

Слава, Господи, Святому Воскресению Твоему!

ВОСКРЕСЕНИЕ

Православная газета

№ 3 (114) март 2022

12+



ВЕЛИКИЙ ПОСТ – ВЕСНА ДУХОВНАЯ



Великий пост – святое время!
Дни покаяния и слёз.
Грехов невидимое бремя
Сложить с души зовёт Христос
Великий пост, и как-то чище,
И словно тише всё кругом.
Стремится мысль подняться выше,
Забыв о тленном и земном!
Прощенье вымолить в надежде
И весь в слезах, как блудный сын,
В души разодранной одежде
Идёт во храм христианин.
Великий пост – хоть сердцу больно,
Но тихо, мирно как-то в нём.
Всё говорит душе невольно
О покаянии святом.
Унылый благовест церковный,
Знакомый с детства тихий звон.
Он редкий, грустный, ровный –
Во храм святой зовет всех он.
И грустный тон богослужений,
И вид молящихся людей,
И черный траур облачений –
Всё говорит: «я всех грешней!»
И тихий шум коленопреклонений,
И для души мотив родной
Знакомых с детства песнопений –
Всё вопиет к душе больной.
А величавый и прекрасный
Андрея Критского Канон –
Ведь это вопль души скорбящей,
Как умиляет сердце он.
Великий пост – душа, сознайся
Во всем греховном и дурном!
Встань от сна, и плачь, и кайся,
Пади во прах перед крестом!
Ведь ты грехами огорчила
Творца, Владыку своего,
Одежду кровью обгадила,
Всего изранила Его.
Великий пост – души рыданье
Услышь, прими, Спаситель мой!
Ведь видишь Ты мои страдания,
Хоть я и блудный сын, но Твой.
Не дай мне впасть в порабощенье
К врагу спасенья – сатане.
Но дай мне дух любви, смиренья,
Будь, Боже, милостивый ко мне!



Старец схиигумен Савва
(Остапенко), 1898-1980
Фото: Великий пост, 2021 г.
(из архива Прихода)





ВОССТАНОВИМ ПОРУШЕННУЮ СВЯТЫНЮ!

**Дорогие братья и сестры!
Уважаемые жители Воскресенского!**

Душевная боль о порушенной святыне Воскресенского, несмотря на то, что многое сделано, не оставляет меня. Существующее состояние храма, разрушенного и оскверненного в безбожное лихолетье, не может не вызывать скорбные чувства. Уверен, что долг восстановления его лежит на всех нас.

Со скорбью констатирую, что до сих пор не хватило ни сил, ни веры, ни жертвенности, чтобы единственный храм поднять из руин. Но веруя в воскресенцев, хочется, чтобы с этого дня наше население ревностно постаралось восстановить порушенную святыню на нашей Воскресенской земле.

С 2013 года мы приступили к этому святому делу. Был создан попечительский совет по восстановлению порушенной святыни. Горячо надеюсь, что никто в Воскресенском не останется равнодушным к этой инициативе. Совместными усилиями прихожан и попечителей уже проделана большая работа. Подготовлены научные, инженерные исследования, проектно-изыскательские работы по реставрации храмовой части, выполнена государственная историко-культурная экспертиза научно-проектной документации, ее согласование.

Получено разрешение на проведение работ. Проведены противоаварийные мероприятия цоколя по фасаду четверика и алтаря, возведены четыре столпа в подклете, четыре колонны с карнизами внутри, заложены пятнадцать оконных проемов второго яруса окон четверика и алтаря, демонтированы крыша и потолочное перекрытие, выложены четыре центральные арки, паруса и основание центрального барабана, восемь боковых арок малых барабанов, начаты работы по кладке алтарного свода. С наступлением весны начнутся работы по изготовлению опалубки для кладки нефов, парусов малых барабанов и алтарного свода. Впереди работы по кладке алтарного свода, нефов, парусов малых барабанов, центрального и четырех малых барабанов. Ориентировочная стоимость комплекса всех каменных работ составляет 14 млн. руб.

Призываю прихожан, общественные организации, благотворителей и всех жителей Воскресенского района принять активное участие в восстановлении порушенной святыни Воскресенской земли своими пожертвованиями и внести свою лепту в это святое дело. Тех, кто не в состоянии оказать материальную помощь, прошу распространить информацию о нашем храме в сети Интернет, в различных СМИ,

среди родных, друзей, коллег и знакомых. Восстановим порушенную Святыню!

Свои пожертвования можно направлять по следующему адресу: Наименование получателя платежа: Местная религиозная организация «Православный Приход Собора в честь Воскресения Словущего р. п. Воскресенское Нижегородской области»

Номер счета получателя платежа:
40703810642000002394

ИНН получателя платежа: 5212004380

Наименование банка получателя платежа:
Волго-Вятский банк ПАО Сбербанк

БИК: 042202603

Номер кор./сч. банка получателя платежа:

30101810900000000603

Наименование платежа:

На восстановление Собора

Заранее всех Вас благодарю и призываю
на Вас Божие благословение.

Настоятель: иерей Роман Смирнов

ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ И ПОСТЫ

Из-за недопонимания всей важности для благочестивой жизни «простых» вещей подчас возникает мнение, что пост - это что-то неважное по отношению к православной вере. Но в тех правилах, которые Православная Церковь преподает своим чадам как средства на пути в жизнь вечную, неважного, незначительного нет, и без соблюдения постов христианин вряд ли сможет достичь гармонии всего своего существа. Пост, молитва и милостыня являются важнейшими добродетелями христианина. Пост - время, когда верующий человек воздерживается от принятия некоторых видов продуктов. Природа человека состоит из двух начал - души и тела, которые должны взаимодействовать, поэтому телесное воздержание должно подкрепляться молитвенным деланием.

Ветхозаветное время посты соблюдалось перед битвой (см.: Суд. 20, 26-27), при всенародном бедствии и покаянии (см.: 1 Цар. 7, 6). Пророк Иоиль так описывает покаяние в древности: **Говорит Господь: обратитесь ко мне всем сердцем своим в посте, плаче и рыдании. Раздирайте сердца ваши, а не одежды ваши, и обратитесь к Господу Богу вашему. Соберите народ, созовите собрание, пригласите собрание, пригласите старцев, соберите отроков и грудных младенцев; пусть выйдет жених из чертога своего и невеста из своей горницы** (Иоил. 2, 12-13, 16). Сорок дней молился и постился Христос Спаситель перед началом Своего мессинского служения (см.: Мф. 4, 2). Когда Младенец Христос был принесен в Иерусалимский храм, то там **была также Анна пророчица, дочь Фануилова, от колена Асирова, достигшая глубокой старости вдова лет восьмидесяти четырех, которая не отходила от храма, постом и молитвою служа Богу день и ночь** (Лк. 2, 36-37), Постились ученики; первоначально, однако, они не соблюдали поста (см.: Мк. 2, 18), но не из пренебрежения им. Христос пришел не упразднить традиции, но исполнить их (см.: Мф. 5, 17), поэтому Он запрещает показное соблюдение постов: Также, когда поститесь, - учит Божественный Учитель, - **не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показать людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцем твоим, Который тайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно** (Мф. 6, 16-18).

Святые ученики Христовы после Его преславного вознесения совершали свое апостольское служение, сочетая пост и молитву (см.: Деян. 13, 2; 14, 23). В подвиге поста подвижался великий проповедник христианства апостол Павел (см.: 2 Кор. 6, 5; 11, 27).

Православная Церковь хранит эти благочестивые предания и традиции в своей литургической жизни. Учитель Церкви святитель Иоанн Златоуст (†407; память 14 сентября) говорит: «Постящемуся более всего нужно обуздывать гнев, приучаться к кротости и снисходительности, иметь сокрушенное сердце, изгонять нечистые пожелания представлением того неугасимого огня и нелицеприятного суда, быть выше денежных расчетов, в милостыне показывать великую щедрость, изгонять из души всякую злобу на ближнего». К теме о значении поста он неоднократно возвращается в своих проповедях. В другом месте он обращается к своей пастве со словами: «Не ядение худо, - да не будет! - а вредно объедение и пресыщение до обременения чрева... Равно как и не то худо, что употреблять вино в меру, но предаваться пьянству и вследствие неумеренности утрачивать здравый смысл».

Посты являются школой духовного воспитания верующих. В Постной Триоди, содержащей песнопения Великого поста, говорится: «Всечестное воздержание начнем светло...», «Поста день, отложение греха да буде ти, душе...», «Ныне наста время святых постов, начнем сего в добрых пребываниях...», «Прииде пост, мати целомудрия, обличитель грехов, проповедание покаяния...», «Постимся постом приятным, благогоудным Господеи: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, отлагание лжи и клятвоступления. Сих оскудение пост истинный есть и благоприятный».

Посты бывают многодневными или однодневными, начинающимися всегда в одно и то же время или в разные дни. Главнейшим и самым продолжительным постом является Великий пост, или Святая Четыредесятница. Великий пост есть подражание сорокадневному посту Христа Спасителя.

Великому посту предшествуют три подготовительные недели. Они готовят сознание верующих к посту, к покаянию. За основу названий каждой недели положены евангельские притчи, читаемые на Литургиях соответственно в воскресные дни. Первая подготовительная седмица называется Неделью о мытаре и

фарисее (см.: Лк. 18, 10-14). В эту седмицу отменяется пост в среду и пятницу. Затем следует Неделя о блудном сыне (см.: Лк. 15, 11-32). А на последней Неделе - мясопустной, или сырной, - вместе с отменой поста в среду и пятницу всю неделю уже не вкушают мясных продуктов, так как заговенье на мясо было в конце средней седмицы.

Последний воскресный день перед началом Великого поста называется Прощеным воскресеньем. В этот день верующие испрашивают друг у друга прощения и совершается заговенье на всю остальную скоромную пищу: молоко, масло, яйца и даже рыбу. Непосредственно сам Великий пост длится шесть последующих недель. Первая - наиболее строгая из них. В Типиконе, содержащем богослужебный Устав Церкви, так говорится о первых днях поста со ссылкой на афонскую традицию: «Святая же Горы Типик в первый убо день отнюдь не повелевает ясти. Во вторник же, в среду и четверг ясти подобает по единой литре хлеба, и воду, и ино ничтоже, разве соли требуя с хлебом». В последующие седмицы поста соблюдается обычный ритм питания, но только растительной пищей. В канун празднования Вербного воскресения Церковь вспоминает евангельское событие - воскресение друга Божия Лазаря.

Богослужебный устав, делая послабление поста в этот день, предписывает: «На трапезе утверждаемый варением со елем. Аще же и икру имаше, да дастся коемуждо брату по три онгии: и вино пием». А в праздник Вербного воскресения говорится: «На трапезе утешение, ядим рыбы и вино пием, благодаряще Бога».

Заканчивается Великий пост Страстной седмицей, когда вспоминаются страдания Христа Спасителя. Как и первая седмица Великого поста, Страстная соблюдается очень строго. Известна такая благочестивая мысль: кто не постился, тот не может во всей полноте воспринять радость праздника Святой Пасхи.

Следующим в течение года является Петровский пост, завершающийся праздником святых первоверховных апостолов Петра и Павла. Начинается он спустя неделю после праздника Святой Троицы. А поскольку время празднования Троицы зависит от Пасхи, которая подвижна, то продолжительность Петрова поста бывает различной: от шести недель до восьми дней. Он установлен в честь святых апостолов, в воспоминание того, что они по сошествии Святого Духа постились и молились, совершая апостольское

служение проповеди Евангелия всему миру.

Заканчивается лето Успенским постом, длящимся с 1 до 15 августа. Этот пост установлен в честь Пречистой Богородицы как выражение любви к Ней. Сама Пречистая Дева, готовясь отойти в мир иной, непрестанно молилась, а последние две недели Своей земной жизни провела в полном посте. Подражая Ей, и мы ограничиваем себя и усерднее молимся Деве Марии, Которая во успении Своем не оставила мира нашего Своим молитвенным представительством.

Последний многодневный пост в течение года называется Филипповским, так как его заговенье приходится на праздник апостола Филиппа (14 ноября). Называется он также Рождественским, поскольку завершается праздником Рождества Христова (25 декабря). Праздник Рождества отмечается спустя девять месяцев после праздника Благовещения. Христос пришел на землю, явив тем самым милость роду человеческому, даровав нам спасение и искупление от греха. Воспоминание этого величайшего события освящается в Церкви постом и молитвой.

Наряду с многодневными постами в Церкви имеются также и однодневные: среда и пятница. Пост в среду совершается в воспоминание предательства Христа Иудой, а в пятницу - в воспоминание страданий, смерти и погребения Спасителя. Канун праздника Крещения (5 января) называется сочельником. В первые века христианства в этот день совершалось крещение оглашенных, а в самый праздник новые члены Церкви приступали к первому в своей жизни святому Причастию. Подготовка к этому замечательному событию сопровождалась соблюдением поста. Кроме того, благочестивая традиция предполагает вкушение пищи в этот день только после того, как будет освящена вода, которую благоговейно испивают.

Таким образом, церковные посты предполагают одновременно молитвенную ревность и предшествуют большому празднику, подчеркивая святость новозаветных событий. Пост тесно связан с православным богослужением, являясь важной составной частью церковного года, и указания о соблюдении постов содержатся в литургических книгах. Последние складывались в монашеской среде и отражают прежде всего монашескую традицию. Миряне же, в свою очередь, стремились подражать монашествующим.

В древности на Руси в монастырях существовали столовые Обиходники, в которых отражена традиция трапез обител. В Обиходнике Троице-Сергиева монастыря читаем, например, следующие указания на первую седмицу Великого поста, которые начинаются только со среды: «... по две меры взвару, да росол, да капуста. В пятък лапша с перцем, да перевара сычена». Сейчас где-нибудь в фирменном ресторане можно встретить уху архиерейскую, борщ монастырский... Однако если в древности люди и ели, то прежде всего и постились, и из разговоров со старыми людьми выясняется, что в этом-то и была радость жизни. Народная мудрость гласит: «Великий пост всем прижмет хвост», «Пришли редька да хрен, да книга Ефрем» (во время великопостных богослужений читались поучения преподобного Ефрема Сирина, IV в.).

Наше время, в силу секулярного сознания или протестантствующего отрицания, или просто в силу человеческой лени и небрежения о своем духовном состоянии, посты с легкостью начинают «отменять». Объясняют это также трудностью их соблюдения: как можно-де отказаться самому от мяса, сала, колбасы, яиц, масла? До недавнего времени «помогала» нам в этом отношении и атеистическая пропаганда, говорившая о вредности постов для здоровья. Между тем, трудно сделать только первый шаг. Но его можно и нужно сделать, если мы думаем о духовном возрождении нашего общества, нашей семьи, каждого человека. Можно привести слова, адресованные автору в письме недавно пришедшего в Церковь человека: «Вот впервые я выдерживаю пост, и все, все это благодаря Богу». Вспомним слова Христа Спасителя: **Иго бо мое благо и бремя Мое легко есть** (Мф. 11, 30).

Трудности первых шагов соблюдения поста неминуемы, но их покроеет любовь, о чем говорит апостол Павел: **Немощно-го в вере принимайте без споров о мнениях. Ибо иной уверен, что можно есть все, а немощный ест овощи. Кто ест, не унижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест, потому что Бог принял его... Кто ест, для Господа ест, ибо благодарит Бога; и кто не ест, для Господа не ест, и благодарит Бога** (Рим. 14, 1-3, 6).

Архимандрит Макарий (Веретенников),
наследник Свято-Троицкой
Сергиевой Лавры,
доктор богословия,
профессор МДА



6 марта: Неделя Сыропустная, Прощеное воскресенье. Память Адамова изгнания

На Литургии читается отрывок Мф. 6, 14–21, в котором Христос говорит о необходимости прощать всех. Ключевая идея - тоска по раю, который был утрачен людьми после грехопадения Адама.

После Великой вечерни совершается чин прощения: подобно древним монахам, люди просят друг у друга прощения за все обиды, дабы с мирной душой войти в пост. Последний раз поется 136-й псалом. В текстах службы отчетливо звучит напоминание о цели предстоящего поста - встрече Пасхи. На Великой вечерне священнослужители переоблачаются в одеяния черного цвета.

Заговенье на любую пищу животного происхождения.

7 марта: Начало Великого поста

Великий пост - главный пост в Православной Церкви, цель которого - подготовка христианина к празднованию Пасхи. Он установлен в память о том, что Христос постился в пустыне сорок дней, однако продолжается почти семь календарных недель и состоит из святой Четыредесятницы (сорок дней), двух праздников - Лазаревой субботы и Входа Господня в Иерусалим и последующей за ними Страстной седмицы - шести дней недели, предшествующей Пасхе. Главная цель Великого поста не в воздержании от определенных видов пищи самом по себе, а в исправлении своего сердца. Свяtitель Иоанн Златоуст пишет: «Итак, что ты, брат, собрал при помощи поста? Не говори мне, что «я столь много дней постился, того и другого не съел, не пил вина, претерпел нечистоту», но покажи мне, **сделался ли ты кротким, между тем как был гневливым, и сделался ли человеколюбивым, между тем как до того был жестоким, потому что если ты упоен гневом, то зачем угнетаешь свою плоть?** Если внутри - зависть и корыстолюбие, то какая польза от питья воды?».

Что и почему меняется

в храме Великим постом?

В великопостные дни и пространство храма, и содержание молитв меняется очень сильно. Чаще звучат Псалтирь и отрывки из Ветхого Завета.

Великий покаянный канон Андрея Критского

Канон Андрея Критского содержит 250 тропарей. Он разбивается на четыре части и читается по вечерам в первые четыре дня Великого поста.

В среду вечером (в этот день в понедельник вечером) на пятой неделе Великого поста канон Андрея Критского прочитывается целиком, и вместе с ним мы слышим житие преподобной Марии Египетской. Эта служба в народе получила название «Мариино стояние».

Жизнь преподобной Марии - великой грешницы, ставшей великой святой, - наиболее ярко показывает, что покаяние не закрыто ни для одного на свете человека, каким бы он ни был.

Молитва Ефрема Сирина

Современники свидетельствовали, что в юности преподобный Ефрем был очень вспыльчив, раздражителен и совершал много необдуманных поступков. Впрочем, впоследствии изменился до неузнаваемости, став примером для многих.

Молитва Ефрема Сирина читается в будни на всех службах Великого поста:

Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любве даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети мою прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Это единственная молитва, которая вводится в домашнее правило каждого христианина Великим постом.

Литургия Преждеосвященных Даров

Совершается каждую среду и пятницу Великого поста, вплоть до четверга Страстной недели.

Связано это с тем, что полная Литургия - самое торжественное и радостное событие в богослужебном круге, и ее присутствие меняло бы весь тон великопостных будней. Но чтобы не лишать христиан радости Причастия, была введена Преждеосвященная Литургия, - более сдержанная служба. Главное отличие ее от полной Литургии - в отсутствии самого главного момента: Таинства преложения хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы.

Еще во времена апостолов освященные Дары после богослужения приносились тем, кто не мог причаститься со всеми. Существовал обычай уносить с собой часть Святых Даров, с тем, чтобы причащаться дома каждый день. Свяtitель Василий Великий свидетельствует, что так могли поступать не только монахи и отшельники, но и простые христиане.

Сегодня Литургия Преждеосвященных Даров совершается утром и длится дольше обычной Литургии. **По красоте и глубине Преждеосвященную Литургию трудно с чем-либо сравнить. Многие духовники советуют найти время и хотя бы раз за Великий пост причаститься на ней.**

12 марта: День памяти великомученика Феодора Тирона

Феодор Тирон (тирон - воиннообразец) жил во времена императора Максимилиана. В ту пору солдаты были обязаны приносить жертвы римским божествам. Когда Феодора стали принуждать к принесению жертвы идолам, он решительно отказался. За то, что исповедал себя христианином, Феодор был заключен в тюрьму и обречен на голодную смерть. Когда через некоторое время обнаружилось, что Феодор жив, ему вновь предложили совершить жертвоприношение. После отказа он был подвергнут пыткам, но так и не отступил от веры. В итоге он был сожжен на костре. С его именем связано одно событие церковной истории. В IV веке Византией правил император Юлиан Отступник, гонитель христиан. Однажды, в первую неделю Великого поста, он приказал тайно окропить идолажерт-

венной кровью все продукты на рынках города. И тут местному архиепископу Евдоксию явился во сне великомученик Феодор. Святой предупредил Евдоксия и велел не покупать продукты на рынке, а сделать коливо из домашних запасов крупы. Коливо - вареная пшеница с медом. В память об этом событии в пятницу на первой неделе Великого поста в храмах на службе благословляют коливо и раздают его прихожанам.

12 марта: Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи

Первое (IV век) и Второе (452 г.) обретение главы святого Прокопа и Крестителя Господня Иоанна Предтечи празднует Православная Церковь 9 марта (в этом году празднование перенесено на 12 марта).

После усекновения главы Иоанна Крестителя тело его забрали ученики и погребли в самарийском городе Севастия, а честная глава была выброшена Иродиадой на свалку. Но жена царского домоправителя Хузы тайно взяла святую главу, положила ее в сосуд и погребла на Елеонской горе в одном из поместий Ирода.

Через много лет эта земля перешла во владение к благочестивому вельможе Иннокентию, который стал строить там церковь. Рабочие начали копать траншею под фундамент, и нашли в земле сосуд с честной главой.

Иннокентий узнал о величии святыни по бывшим от нее благодатным знаменам. **Так произошло Первое обретение главы.**

Иннокентий хранил ее с величайшим благоговением, но перед смертью, боясь, что святыня подвергнется поруганию неверными, снова скрыл ее в том самом месте, где и обрел. После его смерти церковь пришла в запустение и разрушилась.

В дни Константина Великого, когда христианская вера стала процветать, двум инокам явился сам святой Предтеча и открыл место нахождения своей честной главы.

С тех пор эта святыня была преемственно хранима благоговейными христианами, пока ее обладателем не стал священник-арианин Евстафий. Он сохранил множество больных людей, исцелившихся от святой главы, приписывая благодать ереси арианства.

Когда его кощунство открылось, он бежал, закопав святыню в пещере близ Емессы. Потом на этом месте возник монастырь. В 452 году архимандриту этой обители Маркеллу святой Иоанн Креститель в видении указал место сокрытия своей главы. **Это обретение стало праздноваться как Второе.**

13 марта: Неделя Торжества Православия - первая неделя Великого поста

В православном календаре слово «неделя» имеет совсем не то значение, к которому мы привыкли. В славянских языках оно первоначально означало выходной, нерабочий день - «не делаю». В церковном обиходе это употребление сохранилось до сих пор - словом «неделя» обозначается воскресный день, а словом «седмица» - следующая за этим воскресным днем неделя.

Торжество Православия - церковный праздник, ежегодно совершаемый в первую неделю (воскресенье) Великого поста.

Установление праздника основано на событиях Константинопольского Собора 843 года, созданного византийской императрицей Феодорой для восстановления иконопочитания. Несколько десятилетий ересь иконоборчества сотрясала империю. Православные, почитавшие святые иконы, подвергались в ту пору жесточайшим гонениям от еретиков. И вот, наконец, после Собора, осудившего иконоборцев и восстановившего иконопочитание в империи, Феодора устроила в честь этого события церковное торжество, которое пришлось на первое воскресенье Великого поста.

Впоследствии сложился особый церковный чин Торжества Православия, дополненный текстами, содержащими православные догматы. В тексте службы провозглашается торжество Церкви над всеми существовавшими ересями, утверждаются постановления семи Вселенских Соборов.

Родительские субботы Великого поста

Родительские субботы - дни, когда мы в церкви особо вспоминаем умерших, но дорогих для нас людей. «Родительскими» субботы стали именоваться, потому что христиане молитвенно поминали в первую очередь своих почивших родителей. В эти дни в храме после Литургии совершают особую заупокойную службу - панихиду. На протяжении всего Великого поста очень мало дней, когда возможно совершение полной Литургии, а значит, и главной церковной молитвы об усопших. Чтобы не лишать умерших молитвенного предстательства в этот период, Церковь установила три особых дня для молитвы о них. В этом году таких суббот будет три - 19, 26 марта и 2 апреля.

22 марта: 40 мучеников Севастийских

Праздник был установлен в память событий, произошедших в начале 4 века в Севастии или Малой Армении (на территории современной Турции). В то время здесь стоял один из римских легионов. И хотя в большей части империи христиан уже перестали преследовать, в Севастии до сих пор царили языческие обычаи. Однажды римский наместник приказал легионерам принести жертвы богам, но те неожиданно отказались. 40 закаленных в боях воинов заявили, что верят во Христа и никогда не предадут Его.

Все они были арестованы. Попытками их пытались склонить к отречению, но ни один из них не соглашался. Тогда бывших воинов раздели и силой загнали в холодное озеро, на берегу которого топилась теплая баня. Любим мог выйти из воды и согреться в ней, достаточно было отречься от Христа. За целую ночь сделать это, решил лишь один из сорока: он выбрался на берег, но до тепла не дошел - умер от переохлаждения. В тоже время, видя стойкость мучеников христиан, к ним присоединился один из охранников, также назвавший себя христианином.

Наутро оказалось, что все воины живы, несмотря на холод. Тогда их просто убили, а тела сожгли. Но свидетели говорили, что видели, как перед смертью на головы обреченных с неба опустились сияющие венцы...

Отдав земную жизнь за Бога, севастийские мученики обрели жизнь вечную. И ныне весенний праздник, установленный в их честь, напоминает о том, что за зимним холодом тяжелых испытаний всегда приходит тепло новой весны.

Как сделать свою молитву плодотворной

Все добродетели готовят нас к единению с Богом. Это и есть цель нашей жизни - единение с Богом, обожение, как выражаются богословы. Все добродетели... Однако с молитвой происходит нечто чудесное! Молитва соединяет нас с Богом, а не только готовит к единению с Ним. Поэтому нам надо подготовиться к тому, чтобы встретиться с Богом. Обратит внимание на то, какими мы предстанем пред Богом. Это важно. Это не мелочь.

Мы не станем утверждать, что молитва - занятие чисто духовное и относится только к душе. Нет! Как-то один образованный человек сказал мне:

- А какая разница, как я стою на молитве? Важно, какой предстает моя душа.

Да, но только чего не знали ни мы, ни он, а это очень важная истина, которую открыл один святой Церкви: душа моделируется по телу. Душа принимает позу тела. Мы не можем сидеть в позе лотоса, как сидят индусы, и говорить: **«Господи Иисусе Христе, помилуй мя»**. Нет. Мы встанем, скрестив руки, будем осенять себя знамением Святого Креста и молиться.

Тело тоже должно учиться молитве. Не только душа. Будем помнить об этом, чтобы осуществить это на практике. Например, мы себя не всегда хорошо чувствуем, у нас не всегда есть желание молиться: может, мы устали, или на нас нахлынуло равнодушие к молитве, а может, это искушение от диавола, который наводит на нас состояние тоски, печали и духовной сухости. Что же тогда делать, если у нас нет желания молиться?

Тогда мы перекрестимся и скажем: **«Господи Иисусе Христе, помилуй мя»**. Положим земной поклон и снова поднимемся: **«Господи Иисусе Христе, помилуй мя!»** - поклон и опять встанем. **«Господи Иисусе Христе, помилуй мя!»** - и снова поклон, и снова встанем. И тело потянет за собой душу. Душа тоже начнет класть поклоны. Душа тоже начнет припадать и вставать вместе с телом. Так мы подготовимся к тому, чтобы стоять на молитве как подобает. Это первое. А теперь обратите внимание на второе.

Прежде чем начать молитву, забудем всё зло, которое претерпели от ближнего. Если мы во время молитвы вспомним о том, кто нас опечалил, молитва наша делается тщетной. Не будем же помнить зла! Всю жизнь, каждый день будем бороться за это, а тем более во время молитвы. Знаете, что говорят отцы? Кто помнит зло, тот самоубийца, тот сам себя убивает. Поэтому будем забывать любое зло, которое нам причинили.

Один отец Церкви говорит, что кто молится и помнит зло, тот уподобляется человеку, сеющему на каменном месте. Сколько корней вырастет у семени, посеянного на камне, столько же плодов принесет молитва помнящего зло.

Что мы говорим в молитве «Отче наш»? «И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим». А понимаем ли мы, что говорим? Мы же молим Бога простить нас в той мере, в какой прощаем сами. Чтобы Он простил нас так, как мы прощаем. Задумайтесь, что мы говорим! Мы же молим Его простить нас и сделать это в той мере, в какой прощаем сами. Увы нам!

Поэтому так важно то, что я сказал вам: **чтобы мы встали, как подобает (первая ступень приготовления) и забыли любое зло, которое сделали нам другие (вторая ступень).** А затем начнем молиться. Будем всегда обращать внимание на эти моменты.

И с чего мы начнем молитву? **Всегда будем начинать ее с благодарения.** Прежде всего, благодарим Бога! Перед тем как сделать или сказать, что бы то ни было, прежде всего, возблагодарим Бога.

А за что нам Его благодарить? При всем том, что происходит вокруг? При всем том, что мы переносим? При всех болезнях, которые у нас есть? За что? Подумайте! Есть ли у нас какая-нибудь причина быть Ему признательными? Обычно мы смотрим на то, чего нам не хватает. И хорошо делаем, чтобы бороться за это, достичь этого. Но задумывались ли мы когда-нибудь о том, сколько всего у нас уже есть? Например, почему Бог дал нам эти глаза? Он что, был нам должен? А благодарили ли мы когда-нибудь Бога за то, что видим? И зачем нам видеть? Разве мы не могли родиться слепыми? А что мы сделали, чтобы получить этот дар? Мы не сделали абсолютно ничего! Мы родились зрячими, мы даже не начинали делать что-нибудь, чтобы заслужить дар зрения. А благодарили ли мы Бога за то, что видим?

Святой апостол Павел говорит, чтобы мы благодарили за всё (см.: 1 Фес. 5, 18). И он имеет в виду здесь также неприятное, случающееся с нами. Чтобы благодарили за всё! А мы дошли до такого окаянства, что не благодарим Бога даже за Его дары. А еще воображаем о себе, будто мы хорошие христиане! Так что будем видеть то, чего нам не хватает, будем молиться Богу, чтобы Он исполнил наши желания. **Но будем и благодарить Его за то, что уже получили.**

Благодарных, тех, кто научился говорить: «Слава Тебе, Господи!», Бог притягивает к Себе Своей любовью, тотчас исполняя их прошения. Бог быстро исполняет прошения благодарного, потому что знает, что он от Него не отдалится. А благодарному, который не научился говорить: «Слава Тебе, Господи!», который не благодарит Бога за Его дары, Бог медлит исполнять желания. Неблагодарный, не научившийся говорить: «Слава Тебе, Господи!», молится и молится, а Бог медлит отвечать на его прошения. И Он делает это намеренно, чтобы как можно дольше удерживать его на молитве, как можно дольше удерживать его близ Себя.

Итак, хотим ли мы, чтобы Бог услышал нас? **Тогда начнем со: «Слава Тебе, Господи! Благодарю Тебя, Господи, за то, что я вижу, слышу, что у меня есть дом, есть во что одеться, есть кровать, чтобы мне спать на ней! Что у меня есть друзья, что я могу говорить, слышу!»** А затем перейдем ко второй стадии молитвы - исповеданию. Исповедаем пред Богом свои грехи. Бог знает их, но чтобы мы их сами осознали. Потому что мы любим, забывать о том, что сделали. И всегда видим себя лучшими, чем мы есть. Поэтому и не принимаем критики от других.

После благодарения следует исповедание, а затем прошения: «Господи, я хочу этого, хочу того. Помогите мне преуспеть там-то. Помогите добиться того-то». И не будем забывать, что Сам Христос увещает нас: «Просите, и дастся вам» (Мф. 7, 7).

Игумен Никон, настоятель афонской келлии святого Спиридона, относящейся к Новому Скиту, ученик старца архимандрита Ефрема Филофейского, Аризонского

